

## Kennst Du das auch?

- C** - haos
- H** - aareraufen
- A** - ngst
- R** - atlosigkeit
- G** - efühlsachterbahn
- E** - rschöpfung

Vielleicht fühlt sich dein Leben mit einem CHARGE-Kind gerade so an? Wir alle kennen diese Gefühle sehr gut und möchten für dich da sein.

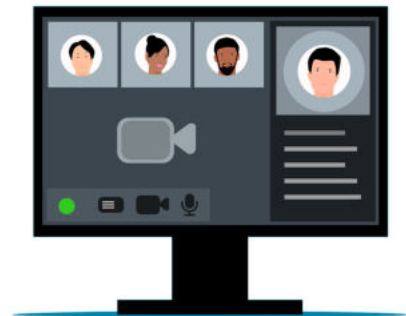


## Daher laden wir dich herzlich zu unserem Online-CHARGE-Austausch ein!

Wir treffen uns per Zoom, zum **REDEN**, Fragen stellen, Rat einholen, Dampf ablassen, mal ein Tränchen vergießen oder und - ganz wichtig - gemeinsam **LACHEN**.

In unseren bewusst klein gehaltenen Gruppen bleibt alles innerhalb der Gruppe. Man darf sich einfach mal „fallen lassen“, alles sagen und alle Fragen stellen, die man sich sonst vielleicht nicht traut zu stellen. Es tut einfach gut, sich auszutauschen und zu wissen, dass man nicht allein ist. Und du wirst sehen, CHARGE kann sich auch so anfühlen:

- C** - haos, aber mit
- H** - erz
- A** - nlaufstelle
- R** - ettungsanker
- G** - emeinschaft
- E** - rleichterung



## Interesse?

Eine E-Mail an den CHARGE Syndrom e.V. unter [info@charge-syndrom.de](mailto:info@charge-syndrom.de) genügt und wir senden dir weitere Informationen, wann und wo wir uns online treffen.

Dieses Angebot ist ein kostenfreies Angebot für alle Mitglieder des CHARGE-Vereines.